

## Reto 4.

Docente: M<sup>a</sup> Isabel Cifo Izquierdo.

### 1. Título del reto 4: "FOOT SHAKE DANCE"

### 2. Instrucciones para participar en el reto (ESCRIBÉLAS en el encabezado de la publicación de INSTAGRAM):

- **NOMBRE Y NÚMERO DEL RETO** (ejemplo: Reto 4 FOOT SHAKE DANCE).
- **PRESENTACIÓN** (nombre, apellidos, curso y titulación que cursas en ISEN Centro Universitario).
- **SEGUIR Y MENCIONAR** el instagram de ISEN Centro Universitario (isen\_centro\_universitario).
- Debes **MENCIONAR**, al menos, a tres personas pero dos de ellas tienen que ser compañeros de clase (ejemplo: reto a ...).
- Incluye los **HASHTAGS**:  
  - #nombre del reto en minúscula (ejemplo: #FootShakeDance).
  - #MencionEFretosISEN
- **SUBE EL VÍDEO** con el reto. Duración máxima de 1 minuto.

**Objetivo:** concienciar al alumnado sobre los beneficios del baile para el desarrollo integral.

**Destinatarios:** alumnado del Grado de Educación Infantil y del Grado de Educación Primaria de ISEN Centro Universitario.

**Herramienta:** instagram.

**Descripción del reto:** un reto divertido, donde se ponen a prueba las habilidades y destrezas relacionadas con el baile. Como se puede leer en el título, el reto consiste en bailar con los pies. Para ello, se necesitan dos personas (bailarines) que tendrán que cooperar para realizar una pequeña coreografía con los pies de forma coordinada. De hecho tendrán que hacerlo al ritmo de la canción "Oh Nanana" de Bonde R300 y KondZilla. Es sencillo pero necesita de práctica y lo más importante hacerlo al ritmo de la música.

*Posición inicial de la coreografía:* mi compañero/a y yo, nos colocamos frente a frente.

*Primer paso:* tendré que juntar, tocar o chocar por la parte interna mi pie izquierdo con el pie izquierdo de mi compañero/a de baile.

*Segundo paso:* tendré que juntar, tocar o chocar por la parte interna mi pie derecho con el pie derecho de mi compañero/a de baile.

*Tercero:* tendré que juntar, tocar o chocar tres veces seguidas por la parte interna mi pie izquierdo con el pie izquierdo de mi compañero/a de baile.

*Cuarto:* tendré que juntar, tocar o chocar por la parte interna mi pie derecho con el pie derecho de mi compañero/a de baile.

*Quinto:* tendré que juntar, tocar o chocar por la parte interna mi pie izquierdo con el pie izquierdo de mi compañero/a de baile.

*Sexto:* tendré que juntar, tocar o chocar por la parte externa mi pie izquierdo con el pie izquierdo de mi compañero/a de baile.

*Séptimo:* tendré que juntar, tocar o chocar con la planta de mi pie derecho con el pie derecho de mi compañero/a de baile. Para ello será necesario girar un poco, dando la espalda a mi pareja.

A partir de este paso, se repite la serie externa, interna y plantar pero a la inversa.

Se permite la originalidad y la creatividad en la ejecución de la coreografía siempre que se siga el ritmo de la canción. Incluso aumentar la dificultad al retar a otros compañeros/as.

Se permite la participación individual siempre que se siga el ritmo de la canción y sean los pies los protagonistas en la coreografía.

Una vez que lo consigas, haz una publicación mostrando la consecución del reto. ¿Será alguien capaz de superar tu reto?

**Periodo de tiempo activo del reto 4:** el reto 4 tendrá una duración semanal. Del 27 de abril a las 9,00 horas al 3 de mayo a las 23,59 horas.